

Хятадын уламжлалт анагаах ухаан нь эрт дээр үеэс ардын эмнэлэгийн арвин их уламжлалтай билээ. Онгорсон 5000 жилийн турш зvv эмчилгээ (针灸), Чигун, овсон эм нь Хятад эмнэлэгийн үндсэн эмчилгээ болж байна.



法以调整营卫气血，灸法是用艾绒制成艾条或艾炷点熨以温灼穴位的皮肤表面，达到温通经络、调和气血的目的。

Зураг дээр: Зvв эмчилгээний сурах бичиг.

Овдолтийг зогсоох буюу багасгахын тулд овчний голомтыг олж зvвгээр хатгах аргыг Тан улсын веийн судар бичигт бичиж vлдээснийг vзвэл маш эртний уламжлалт эмчилгээний арга болох нь тодорхой.

Эмч хурууны ондгоороо овчинтэй газрыг тэмтрэн мэдэрч, дараа нь чулуу, яс, томор зэрэг материалаар хийсэн зvвгээр хатгана. Зvв эмчилгээний vр дvнг овчтон шууд мэдэрч, овдолт намсдаг. Иймээс овчнийг тvргэн зуур эмчлэх, овдолтийг намдаах, мэс заслын нохон сэргээлт хийх онц шаардлагатай вeд ашиглана.

Дорны гvн ухаанд тайлбарлан бичсэнээр хvн бол орчлонгийн салшгvй хэсэг бoгoод чи (эртний хятад хэлээр 气) хэмээх энергийн хvчин зvйлээр байнга холбогдож байдаг гэжээ. Энэ бол амьдралын энерги бoгoод хvний биеэр тархан гvйж байдаг.



[任脉穴位]

01. 曲骨
前正中线上，耻骨联合上缘的中点处。
02. 中极
前正中线上，脐下4寸。
03. 关元
前正中线上，脐下3寸。
04. 石门
前正中线上，脐下2寸。
05. 气海
前正中线上，脐下1.5寸。
06. 阴交
前正中线上，脐下1寸。
07. 神阙
在腹中部，脐中央。
08. 水分
前正中线上，脐上1寸。
09. 下脘
前正中线上，脐上2寸。
10. 建里
前正中线上，脐上3寸。
11. 中脘
前正中线上，脐上4寸。
12. 上脘
前正中线上，脐上5寸。
13. 巨阙
前正中线上，脐上6寸。
14. 鸠尾
前正中线上，胸剑结合部下1寸。
15. 中庭
前正中线上，平第5肋间，即胸剑结合部。
16. 膻中
前正中线上，平第4肋间，两乳头连线的中点。
17. 玉堂
前正中线上，平第3肋间。
18. 紫宫
前正中线上，平第2肋间。
19. 华盖
前正中线上，平第1肋间。
20. 璇玑
前正中线上，天突穴下1寸。
21. 天突
前正中线上胸骨上窝中央。
22. 廉泉
喉结上方，舌骨下缘凹陷处。
23. 承浆
颊唇沟正中凹陷处。

[任脉作用]

曲骨穴
主治：
身体方面：阴部瘙痒，下腹



[足阳明胃经作]

气舍、缺盆、气户穴
主治：
身体方面：咽炎、扁
气管炎、支气管炎、百
食道炎、消化不良、胸
皮肤方面：痤疮、油脂
面色苍白

虚癆、羸弱、胃管穴
主治：
身体方面：支气管炎、
肺气肿、胸膜炎、乳腺
皮肤方面：面色灰白、
无华、口唇苍白、唇暗
暗青

乳中、乳根穴
主治：
身体方面：产奶乳汁不
乳腺炎、胸膜炎、慢性
管炎、哮喘

不容、承满、梁门、关门、乙穴
主治：
身体方面：胃炎、胃脘
十二指肠溃疡、呕吐、
不良、腹痛、腹胀、肝
肠炎。
皮肤方面：颜面浮肿、
萎黄、色素沉着、嘴角
鼻梁肉暗无光泽、眼角
色斑

滑肉门、天枢穴
主治：
身体方面：子宫内膜炎
经不调、痛经、便秘、
尿失调
皮肤方面：黑眼圈、妊
子宫颈炎、处女性肝

外陵、大巨穴
主治：
身体方面：胃炎、肠炎
痉挛、阑尾炎、肠梗阻
秘、腹痛、膀胱炎、尿
尿气
皮肤方面：黑头、粉刺
疹、痤疮、细菌分泌旺

水道、归来、气冲穴
主治：
身体方面：肾炎、膀胱
尿道炎、盆腔炎、卵巢
低下、月经不调、痛经
秘
皮肤方面：黑眼圈、眼
肤晦暗、妊娠斑、子宫
炎、女性性肝

